



Georgia
Department of
Behavioral Health
& Developmental
Disabilities

Mental Health America of Georgia presenta OWL: La Salud Mental 101 (en Español)

Todo el mundo tiene salud mental: se define por cómo pensamos, sentimos, nos comportamos y afrontamos las cosas. En este seminario, aprenderá las diferencias entre el sufrimiento mental y la enfermedad mental, los trastornos comunes del estado de ánimo y la ansiedad y sus signos y síntomas, así como estrategias de afrontamiento eficaces para los periodos de estrés.

¡Regístrese aquí para recibir
nuestro boletín en español!

